Anderson NUTRITION

Ref.no. 20476

NAC N-ACETILCISTEINA

Το NAC είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει N-ακετυλοκυστεΐνη, ένα παράγωγο του αμινοξέος κυστεΐνη, γνωστό για τις αντιοξειδωτικές του ιδιότητες και την υποστήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος.

Συστατικά:
N-Ακετυλοκυστεΐνη, κάψουλα από ζελατίνη, φορέας: κυτταρίνη, αντισυμπηκτικό: άλατα μαγνησίου λιπαρών οξέων, άρωμα.

Προειδοποιήσεις:
Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση.

Μην χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του θηλασμού και σε παιδιά, καθώς και σε περιπτώσεις ηπατικών ή νεφρικών παθήσεων χωρίς συμβουλή ιατρού.

Κρατήστε μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αντικαθιστούν μια ποικίλη και ισορροπημένη διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Αποθηκεύστε σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Είναι φυσιολογικό να υπάρχει οσμή θείου κατά το άνοιγμα της συσκευασίας λόγω της N-Ακετυλοκυστεΐνης.

Το NAC αποτελεί ένα πολυλειτουργικό συμπλήρωμα που υποστηρίζει τον οργανισμό τόσο σε αθλητικές όσο και σε καθημερινές συνθήκες έντονης σωματικής και νοητικής καταπόνησης.

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέση περιεκτικότητα ανά ημερήσια δόση (1 κάψουλα)
N-Ακετυλοκυστεΐνη (N-Acetylcysteine)	600 mg



Κύρια Οφέλη και Δράσεις

Ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες: Αυξάνει τα επίπεδα γλουταθειόνης, ενός από τα πιο σημαντικά ενδογενή αντιοξειδωτικά του οργανισμού, συμβάλλοντας στην ουδετεροποίηση των ελεύθερων ριζών και στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες, ειδικά μετά από έντονη άσκηση.

Αποτοξινωτική δράση: Υποστηρίζει τη λειτουργία του ήπατος και την αποτοξίνωση του οργανισμού. Χρησιμοποιείται ακόμη ως αντίδοτο σε υπερδοσολογία παρακεταμόλης, μειώνοντας τη βλάβη από συσσώρευση τοξικών μεταβολιτών.

Αντι-αποπτωτική δράση: Προστατεύει κύτταρα του παγκρέατος και του νευρικού συστήματος, διατηρώντας τη λειτουργικότητα των β-κυττάρων και τη ζωτικότητα των νευρικών κυττάρων.

Μουκολυτική δράση: Μειώνει τις δισουλφιδικές γέφυρες στις μουσπορωτεΐνες, διευκολύνοντας την αποβολή βλέννας.

Υποστήριξη αναπνευστικού συστήματος: Συμβάλλει σε προβλήματα όπως χρόνια βρογχίτιδα, εμφύσημα και κυστική ίνωση, μειώνοντας το ιξώδες των πνευμονικών εκκρίσεων και προάγοντας την επούλωση των ιστών.

Υποστήριξη καρδιαγγειακής υγείας: Οι αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες του NAC ενδέχεται να μειώνουν τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων.

Υποστήριξη νευρικού συστήματος: Μπορεί να ωφελήσει σε νευρολογικές και ψυχιατρικές καταστάσεις όπως κατάθλιψη, άγχος, ιδεοψυχαναγκαστικές διαταραχές ή διπολική διαταραχή, πιθανώς μέσω ρύθμισης των επιπέδων νευροδιαβιβαστών όπως η γλουταμάτη.

Τρόπος Χρήσης
Λαμβάνετε 1 κάψουλα ημερησίως με ένα ποτήρι νερό.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΟΒΕΕ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr